

Espai de supervisió per a professionals que treballen amb famílies

Un recurs per a la millora de capacitats i habilitats personals i professionals

1. Descripció general de la proposta

Entenem la supervisió per a professionals com un recurs fet a mida de les participants, que planteja una oportunitat per aturar-se i reflexionar sobre la tasca, la funció i el que tot plegat comporta a cada persona.

Es tracta de crear un espai que ajudi a comprendre millor el que comporta treballar amb famílies i persones (amb dificultats i situacions complexes), així com les sinèrgies i dinàmiques professionals que s'estableix amb elles. Espai que ha de permetre experimentar diferents models d'abordar els conflictes, i al mateix temps aprendre estratègies i eines tant professionals com personals.

Així, doncs, la proposta que presentem suposa una eina, en si mateixa, que promourà la millora de les capacitats i habilitats professionals.

Un espai de caire grupal i plural, que aprofita la riquesa de les persones participants i les seves diverses mirades professionals. Grup que pretén donar resposta a les necessitats d'encontre tot compartint, experimentant, analitzant, reflexionant i aprenent conjuntament.

2. Objectius

- . Oferir un espai de cura i acompanyament als i les professionals.*
- . Aportar elements per a la millora de l'activitat professional.*
- . Contactar amb diferents marcs de supervisió/anàlisi/avaluació.*
- . Contribuir a la millora de la salut (en termes més amplis) dels i les professionals.*

3. Continguts

- . La família/les famílies*
- . El conflicte (concepte, gestió, emocions relacionades)*
- . Autoconcepte, autoestima (jo i la meva professió)*
- . Empatia*
- . El grup, dinàmiques grupals i introducció a la gamificació.*

4. Metodologia

La dinàmica d'aquest espai de supervisió es basarà en sessions practiques i dinàmiques on la reflexió, la comunicació, l'experiència i l'anàlisi generaran respostes que facilitin l'acció i la intervenció en el treball amb les famílies.

Les sessions, doncs, seran participatives i experiencials utilitzant les diferents metodologies i recursos que els professionals responsables de la conducció aniran presentant.

El llenguatge, les imatges, els cos, les emocions, el joc seran eixos des d'on s'abordaran els diferents casos i situacions proposades per les mateixes persones assistents.

5. Conducció de l'Espai

Jordi Baiget i Piqué [Persona, Educador Social i Pallasso]

Educador, facilitador de vida i animes.

Expert en Humor Terapèutic i Gamificació socioeducativa.

Expert i facilitador en capacitar i acompanyar persones, grups i/o col·lectius per empoderar-los en cercar respostes a temps real davant els dificultats per afrontar-les/resoldre'ls.

*A partir de metodologies derivades de la **gamificació**, on el pensament divergent, les aportacions i anàlisis dels temes generen respostes a temps real i de forma constructiva. Aportant eines i dinàmiques de reflexió que ens facilitin el nostre dia a dia.*



Bartomeu Buira Ferré [Psicòleg-coach; Mestre, Professor d'E. Secundari]

*Identificar l'estat intern amb el que es troba el/la professional davant les situacions de conflicte derivades de les seves intervencions. Definir la posició desitjada i contactar amb els recursos personals que han de permetre gestionar de forma saludable i sostenible la situació plantejada. Tot plegat a través de preguntes i moviments sistèmics. El **Coaching Grupal** ofereix possibilitats de canvi i de millora en el desenvolupament de la tasca dels i les professionals que treballen amb famílies.*



6. Aspectes organitzatius

. Calendari:

. **26 de novembre de 2019**

- . 10 de desembre i 14 de gener
- . 11 de febrer i 10 de març
- . 14 d'abril i 19 de maig

Sessió de presentació

Jordi Baiget
Bartomeu Buira
Jordi Baiget i Bartomeu Buira

. Horari de les sessions: de les 18h a les 20h.

. Espai: Sala de Juntes 2.26 del Rectorat (P. Víctor Siurana, 1 - Lleida)

. Inscripcions: <http://bit.do/ff3B9>

Data límit inscripció 7 de desembre

Preu inscripció 25€

. Certificació: 20h (14 presencials + 6 treball Personal)

. Més informació: adreceu-vos a bbuira@xtec.cat (Bartomeu Buira, coordinador de l'Equip ICE Comunitat i Família)